



# DECÁLOGO DE HÁBITOS PARA O CUIDADO DA CASA COMUM

do MOVIMENTO INACIANO pela **ECOLOGIA**

#1



## RECICLAR

Classificando materiais em casa corretamente, como plástico e papelão

#2



## CUIDAR DA ÁGUA

Regulando seu uso para reduzir seu consumo nas atividades diárias, como lavar os dentes e tomar banho

#3



## COMPARTILHAR OS CONHECIMENTOS

Informando outras pessoas e agindo em comunidade

#4



## REDUZIR O CONSUMO DE PLÁSTICO

Substituindo por outros materiais (garrafas de vidro, canudos de alumínio ou papel, etc.), utilizando sacolas de pano ou biodegradáveis, evitando a compra de alimentos embalados

#5



## REDUZIR O CONSUMO DE ENERGIA ELÉTRICA

Desligando as luzes sempre que não estiverem em uso, e desconectando telefones celulares, computadores e aparelhos assim que terminarem de usar ou carregar

#6



## REUTILIZAR

Pensando duas vezes antes de descartar algo, pois pode ser reaproveitado e, assim, diminuir o consumo e a contaminação associada

#7



## AVALIAR NOSSO CONSUMO DE ALIMENTOS

Não desperdiçando alimentos, utilizando lixo orgânico para compostagem e adotando hábitos alimentares mais saudáveis

#8



## FORTALECER NOSSO RELACIONAMENTO COM A NATUREZA

Cuidando dos animais, plantas e demais seres vivos do planeta, plantando plantas e árvores!

#9



## CUIDAR DOS LUGARES PÚBLICOS

Não jogando lixo na rua e utilizando corretamente as latas de lixo

#10



## UTILIZAR ALTERNATIVAS DE TRANSPORTE

Mudando o uso do veículo particular pela bicicleta, reduzindo assim o consumo de gasolina e a produção de gases poluentes