

LA EXPERIENCIA MÍSTICA

Ámbito CLIMA: compromiso e identidad

Pensamos muchas veces que orar es rezar, y la oración inicia con algo sencillo y humilde, hacerse uno con Dios para percatarse de su presencia.

La contemplación es el camino más bello para favorecer espacios de oración y encuentro, porque nos facilitan la aplicación de sentidos, en un silencio que facilita la observación y percepción de aquello que se hace inaudible e imperceptible. El silencio nos anima en una dirección de escucha, para abrirnos a la realidad, para ser más sensibles y porosos y para acentuar esa exquisita atención que requerimos para ver y experimentar la luz que lo integra todo.

Este pequeño video de Javier Melloni, S.J. nos ayuda a comprender el canal contemplativo para facilitar esa comprensión de una experiencia mística.

<https://youtu.be/YayHb5R8O6M>

La experiencia mística

¿Te hace sentido el video en tu experiencia personal?

¿Cómo podría aplicarlo en mi vida cotidiana?

